



# 女性安全信息卡

---

如果您觉得在家里遭受了虐待或暴力对待，该联系谁

帮助触手可及...

## 家庭暴力是违法的

---

任何伤害了您或您的家人的行为都违反了法律。您的家人包括您的配偶、伴侣、孩子、看护人、您的父母或您配偶的父母。

家庭暴力的形式很多，所有社会团体中都会有家庭暴力的情况发生。尽管身体上的暴力也许是最直观的暴力形式，其它形式的暴力和虐待能给人造成同等的伤害。女性和儿童是家庭暴力最常见的受害者。

如果您或您的孩子受到他人的暴力对待、虐待或施害，这并不是您的错。

# 家庭暴力也会给孩子带来伤害

---

打孩子、让孩子目睹或听到家庭暴力的行为都是违法的。就像成年人一样，儿童也有权利在自己的家中感觉安全，不至于生活在恐惧之中。身处暴力的环境中会给儿童造成长期的伤害。

## 家庭暴力包括

---

- 控制他人的行为（如替您做主，决定您可以和谁见面或可以做什么）
- 监控（如监视您在网上的活动、跟踪您）
- 语言虐待（如羞辱、威胁和胁迫）

- 身体虐待（如推搡、掴耳光、拳击、掐喉咙）
- 性侵（如操控或强迫您从事性行为，即便是婚内性行为）
- 情感虐待（如贬低您的自尊）
- 社交虐待（如将您和家人朋友隔离）
- 经济虐待（如控制您的经济来源）
- 精神信仰方面的虐待（如不让您从事精神信仰方面的活动）
- 威胁要伤害您、您的孩子或宠物。
- 威胁自残或确实动手自残并声称您要对此负责

# 您并不是一个人。 您可以寻求帮助

---

如果危害迫在眉睫，  
请拨打 000

safe steps Family Violence  
Response Centre  
(安全步骤-家庭暴力热线中心)

**7天24小时热线**  
**1800 015 188**

如果您无法安全拨打7天24小时的  
热线，发电邮至  
[safesteps@safesteps.org.au](mailto:safesteps@safesteps.org.au)

National Domestic Violence  
24/7 Helpline  
(国家家庭暴力7天24小时热线)  
**24小时心理辅导服务**  
**1800 RESPECT**  
**1800 737 732**

Eastern Domestic Violence Service  
(EDVOS) (东区家暴服务)

配备各种语言的工作人员

**9259 4200**

**周一至周五 早9点-晚8点;**

**周六 早9点-晚5点**

Eastern Centre Against Sexual  
Assault (ECASA) (东区反性侵中心)

为男性、女性、青少年和儿童提供服务

**9870 7330 (工作时段电话)**

性侵危机热线

**1800 806 292 (非工作时段电话)**

inTouch Multicultural Centre  
Against Family Violence  
(联系多元文化反家暴中心)

提供多种语言信息

**9413 6500 或 1800 755 988**

**周一至周五 早10点-晚4点**

Boorndawan Willam Aboriginal  
Healing Service

(布大文威廉土著民疗愈服务中心)

为土著民女性和儿童提供服务

**9212 0200**

Thorne Harbour Health

(索恩健康服务)

LGBTI 群体

**9865 6700**

Opening doors

(\*为无家可归者提供的热线和援助服务)

**1800 825 955 (24小时)**

Child Protection

(儿童保护)

**1300 360 391**

**非工作时段电话131 278**

Migrant Information Centre (MIC)

(移民信息中心)

咨询服务和小组项目

**9285 4888**

Men's Helpline  
(男性帮助热线)  
**1300 789 978**

Men's Referral Service  
(男性转介服务)  
为那些对家人实施了家庭暴力的男性  
提供服务  
**1300 766 491**

Centrelink Families Line  
(Centrelink家庭热线)  
**136 150**

Ringwood Magistrates Court  
(令伍特初级法庭)  
家暴干预令  
**9871 4444**

Eastern Community Legal Centre  
(东区法律中心)  
Box Hill, Boronia and Healesville  
**9285 4822**



# 在Boroondara还有

---

**警署 – Kew**

**8851 1111 (24小时)**

**Child First Family Services**

**(儿童优先家庭服务)**

**1300 762 125**

**Access Health and Community**

**(健康与社区服务)**

*健康与咨询服务*

**9810 3000**

**Camcare**

*福利与咨询服务*

**9831 1900**

**Women's Liberation Halfway**

**House (女性自由临时住宿)**

*住宿和外联*

**1800 811 565**

**(周一至周五 早9点-晚5点)**



**BOROONDARA**  
*City of Harmony*

---

如需更多信息，请联系市政的  
Safer Communities Planner  
(安全社区规划办公室)。

**9278 4898**



口译服务  
**131 450**



National Relay Service  
(全国聋哑服务热线)  
**133 677**

---

本册由东区地方政府发行，2019年6月。