



Thẻ Thông tin An toàn Dành cho Phụ nữ

Liên lạc với ai nếu bạn lo lắng về việc bị ngược đãi hoặc bạo hành trong mối quan hệ của mình

Bạn luôn được giúp đỡ...

Bạo hành gia đình là trái luật

Bất cứ ai làm tổn thương bạn hoặc bất kỳ người nào trong gia đình bạn đều trái luật. Gia đình của bạn bao gồm người phối ngẫu, người bạn đời, con cái, người chăm sóc, cha/mẹ hoặc dâu/rể.

Bạo hành gia đình xảy ra dưới nhiều hình thức khác nhau và xảy ra trong tất cả các thành phần xã hội trong cộng đồng chúng ta.

Dẫu bạo hành thể xác có thể là hình thức dễ thấy nhất, các hình thức bạo hành và ngược đãi khác có thể gây ra tai hại không kém. Phụ nữ và trẻ em thường là nạn nhân bị bạo hành gia đình.

Nếu ai đó bạo hành, ngược đãi và làm tổn thương bạn hoặc con bạn, đó không phải là lỗi của bạn.

Bạo hành gia đình cũng làm tổn thương trẻ em

Việc trẻ em bị đánh, nhìn thấy hoặc nghe thấy bạo hành trong nhà là trái luật. Các em có quyền, không khác người lớn, cảm thấy an toàn trong chính ngôi nhà của các em và không phải sống trong nỗi sợ hãi. Tiếp xúc với bạo hành có thể gây hại lâu dài cho trẻ em.

Bạo hành gia đình bao gồm

- Hành vi kiểm soát (gia trưởng) (ví dụ: quyết định bạn có thể gặp ai hoặc bạn làm những gì)
- Rình rập (ví dụ: rình rập những gì bạn làm trực tuyến, theo dõi bạn)
- Chửi bới (ví dụ: hạ nhục, đe dọa và uy hiếp)

- Hành hung (ví dụ: xô đẩy, tát, đấm, bóp nghẹt thở)
- Xâm hại tình dục (ví dụ: thao túng hoặc ép buộc bạn làm những việc liên quan tình dục, ngay cả khi bạn kết hôn)
- Ngược đãi về tình cảm (ví dụ: hạ thấp lòng tự trọng của bạn)
- Ngược đãi về mặt xã hội (ví dụ: tách rời bạn khỏi gia đình và bạn bè)
- Ngược đãi về kinh tế (ví dụ: kiểm soát tiền bạc)
- Ngược đãi về tâm linh (ví dụ: ngăn bạn theo đạo của mình)
- Hăm dọa hại bạn, con cái hoặc thú nuôi của bạn.
- Hăm dọa hoặc thực sự tự làm hại bản thân và nói rằng bạn chịu trách nhiệm

Bạn không cô đơn. Đã có sẵn dịch vụ trợ giúp.

Nếu gặp nguy hiểm trước mắt, hãy gọi 000

Trung tâm Ủng hộ
Bạo hành Gia đình safe steps

Ủng hộ với trường hợp khủng hoảng 24/7
1800 015 188

Nếu không thể gọi cho đường dây điện thoại 24/7 một cách an toàn, bạn hãy gửi email về safesteps@safesteps.org.au

Đường dây Trợ giúp Nạn nhân Bạo hành Gia đình 24/7
Hỗ trợ tư vấn 24/24
1800 RESPECT
1800 737 732

Dịch vụ Trợ giúp Nạn nhân Bạo hành
Gia đình Miền Đông (EDVOS, Eastern
Domestic Violence Service)

Có nhân viên đa ngữ

9259 4200

**Thứ Hai-thứ Sáu 9 giờ sáng–8 giờ tối;
thứ Bảy 9 giờ sáng–5 giờ chiều**

Trung tâm Chống Xâm hại Tình dục
Phía Đông (ECASA, Eastern Centre
Against Sexual Assault)

Dành cho nam giới, phụ nữ, thanh
thiếu niên và trẻ em

9870 7330 (trong giờ làm việc)

Đường dây Trợ giúp Trường hợp
Khủng hoảng vì Xâm hại Tình dục
1800 806 292 (sau giờ làm việc)

Trung tâm Đa văn hóa Chống Bạo
hành Gia đình inTouch

Thông tin bằng ngôn ngữ cộng đồng

**9413 6500 hoặc 1800 755 988 Thứ
Hai-thứ Sáu 10 giờ sáng–4 giờ chiều**

Dịch vụ Chữa lành Thổ dân
Boorndawan Willam

Dành cho phụ nữ và trẻ em bản địa
9212 0200

Y tế Thorne Harbour

Cộng đồng LGBTI
9865 6700

Đường dây Trường hợp Khủng hoảng
Vô gia cư (Opening Doors)

1800 825 955 (24/24)

Bảo vệ Trẻ em

1300 360 391

Sau giờ làm việc **131 278**

Trung tâm Thông tin Di dân (MIC,
Migrant Information Centre)

Tư vấn và Chương trình nhóm
9285 4888

Đường dây Trợ giúp Nam giới

1300 789 978

Dịch vụ Giới thiệu Dành cho Nam giới
Dành cho nam giới bạo hành với
người trong gia đình
1300 766 491

Đường dây Gia đình của Centrelink
136 150

Tòa sơ thẩm Ringwood
An lệnh Can thiệp Bạo hành Gia đình
9871 4444

Trung tâm Pháp luật Cộng đồng
Phía Đông
Box Hill, Boronia và Healesville
9285 4822

Tại Boroondara cũng có

Trạm cảnh sát – Kew
8851 1111 (24/24)

Dịch vụ Gia đình Trẻ em Trên Hết
1300 762 125

Truy cập Y tế và Cộng đồng
Dịch vụ tư vấn và Y tế
9810 3000

Camcare
An sinh và dịch vụ tư vấn
9831 1900

Nhà ở Tạm dung Giải phóng
Phụ nữ
Chỗ ở và lưu động
1800 811 565 (thứ Hai-thứ Sáu
9 giờ sáng–5 giờ chiều



BOROONDARA
City of Harmony

Liên lạc với Nhân viên Hoạch định
Cộng đồng An toàn Hơn của Hội đồng
Thành phố để biết thêm thông tin.

9278 4898



Dịch vụ thông dịch viên
131 450



Dịch vụ Tiếp âm Toàn quốc
133 677

Các Chính quyền Địa phương Khu vực phía
Đông đã soạn thảo vào tháng 6 năm 2019.