



女性安全信息卡

如您擔心在您與愛人的關係
中存在暴力或虐待行為，
那麼您需要與誰取得聯繫呢。

幫助就在身邊...

家暴違法

任何傷害您或您家人的人，都算違法。您的家人包括您的配偶、伴侶、子女、看護人、父母或姻親。

家庭暴力形式各異，它會發生在社區裡的所有社會群體之中。雖然身體暴力可能是最明顯的形式，但是其他形式的暴力和虐待可能造成同樣的傷害。女性和兒童最有可能成為家暴的受害者。

如果某人具有暴力傾向，虐待或傷害了您或您的孩子，這絕不是您的錯。

家暴同樣會對兒童造成傷害

在家裡毆打，讓兒童看到、聽到家暴內容都是違法的。他們有權，像成年人一樣，在家中能感到安全，而不必生活在恐懼之中。接觸到暴力行為的孩子，可能對其產生長期影響。

家暴包括

- 控制行為 (例如：決定您可以見誰，您可以做什麼)
- 尾隨潛行(例如，監視您的網上活動，跟蹤您)
- 口頭虐待(例如壓倒、威脅和恐嚇)
- 身體攻擊(例如，推搡、拍打、用拳頭打、讓人窒息)

- 性侵犯(例如, 即便是您已婚, 也要強迫您發生關係)
- 情感虐待(例如降低您的自尊心)
- 社交虐待(例如禁止您與家人和朋友聯繫)
- 經濟上的虐待(例如控制您獲得金錢的機會)
- 精神虐待(例如阻止您信奉您自己的精神信仰)
- 威脅您、您的孩子或寵物。
- 威脅或構成實質性的自殘, 並稱這是您的責任

**您並不是一個人在戰鬥。
幫助在您身邊。**

**如果遭遇緊急危險，
請致電000**

安全步驟，家暴應對中心

**24/7 危險應對
1800 015 188**

如果您無法安全撥打
24/7 熱線，請發郵件至
safesteps@safesteps.org.au

**全國家暴
24/7 熱線
24 小時諮詢服務
1800 RESPECT
1800 737 732**

東區家暴服務 (EDVOS)

Access to multilingual staff

獲得雙語員工的幫助

9259 4200

週一-週五 9am-8pm;

週六 9am-5pm

東區打擊性侵犯中心(ECASA)

幫助男性、女性、青少年和兒童

9870 7330 (工作時間)

侵犯危機熱線

1800 806 292 (非工作時間)

inTouch 多語言反家暴中心

多語言的信息

9413 6500 或 1800 755 988

週一-週五 10am-4pm

Boorndawan Willam

原住民康復服務

為原住民女性和兒童開放

9212 0200

Thorne Harbour 健康

LGBTI 社區

9865 6700

護家可歸者危機熱線

(Opening Doors)

1800 825 955 (24 小時)

兒童保護

1300 360 391

非工作時間 131 278

移民信息中心 (MIC)

諮詢與小組項目

9285 4888

男性熱線

1300 789 978

男性推薦服務

為那些堆家人使用暴力的男性準備

1300 766 491

福利署家庭熱線

136 150

Ringwood 地方法院

家暴干預令

9871 4444

東區社區法律援助中心

Box Hill, Boronia 和 Healesville

9285 4822

還有Boroondara

警察局 – Kew

8851 1111 (24hrs)

兒童優先家庭服務

1300 762 125

獲得健康，走進社區

Health and counselling

健康和諮詢服務

9810 3000

Camcare

福利和諮詢服務

9831 1900

自由女性在路上

住宿與上門幫助服務

1800 811 565

(週一-週五 9am-5pm)



BOROONDARA
City of Harmony

聯繫是市政府社區安全規劃小組獲得
更多信息。

9278 4898



口譯服務

131 450



全國接力服務

133 677

東區地方政府製，2019年6月