



女性安全信息卡

如果您觉得在家里遭受了虐待或暴力对待，该联系谁

帮助触手可及...

家庭暴力是违法的

任何伤害了您或您的家人的行为都违反了法律。您的家人包括您的配偶、伴侣、孩子、看护人、您的父母或您配偶的父母。

家庭暴力的形式很多，所有社会团体中都会有家庭暴力的情况发生。尽管身体上的暴力也许是最直观的暴力形式，其它形式的暴力和虐待能给人造成同等的伤害。女性和儿童是家庭暴力最常见的受害者。

如果您或您的孩子受到他人的暴力对待、虐待或施害，这并不是您的错。

家庭暴力也会给孩子带来伤害

打孩子、让孩子目睹或听到家庭暴力的行为都是违法的。就像成年人一样，儿童也有权利在自己的家中感觉安全，不至于生活在恐惧之中。身处暴力的环境中会给儿童造成长期的伤害。

家庭暴力包括

- 控制他人的行为（如替您做主，决定您可以和谁见面或可以做什么）
- 监控（如监视您在网上的活动、跟踪您）
- 语言虐待（如羞辱、威胁和胁迫）

- 身体虐待（如推搡、掴耳光、拳击、掐喉咙）
- 性侵（如操控或强迫您从事性行为，即便是婚内性行为）
- 情感虐待（如贬低您的自尊）
- 社交虐待（如将您和家人朋友隔离）
- 经济虐待（如控制您的经济来源）
- 精神信仰方面的虐待（如不让您从事精神信仰方面的活动）
- 威胁要伤害您、您的孩子或宠物。
- 威胁自残或确实动手自残并声称您要对此负责

您并不是一个人。 您可以寻求帮助

如果危害迫在眉睫，
请拨打 000

safe steps Family Violence
Response Centre
(安全步骤-家庭暴力热线中心)

7天24小时热线
1800 015 188

如果您无法安全拨打7天24小时的
热线，发电邮至
safesteps@safesteps.org.au

National Domestic Violence
24/7 Helpline
(国家家庭暴力7天24小时热线)
24小时心理辅导服务
1800 RESPECT
1800 737 732

Eastern Domestic Violence Service
(EDVOS) (东区家暴服务)

配备各种语言的工作人员

9259 4200

周一至周五 早9点-晚8点;

周六 早9点-晚5点

Eastern Centre Against Sexual
Assault (ECASA) (东区反性侵中心)

为男性、女性、青少年和儿童提供服务

9870 7330 (工作时段电话)

性侵危机热线

1800 806 292 (非工作时段电话)

inTouch Multicultural Centre
Against Family Violence
(联系多元文化反家暴中心)

提供多种语言信息

9413 6500 或 1800 755 988

周一至周五 早10点-晚4点

Boorndawan Willam Aboriginal
Healing Service

(布大文威廉土著民疗愈服务中心)

为土著民女性和儿童提供服务

9212 0200

Thorne Harbour Health

(索恩健康服务)

LGBTI 群体

9865 6700

Opening doors

(*为无家可归者提供的热线和援助服务)

1800 825 955 (24小时)

Child Protection

(儿童保护)

1300 360 391

非工作时段电话131 278

Migrant Information Centre (MIC)

(移民信息中心)

咨询服务和小组项目

9285 4888

Men's Helpline
(男性帮助热线)
1300 789 978

Men's Referral Service
(男性转介服务)
为那些对家人实施了家庭暴力的男性
提供服务
1300 766 491

Centrelink Families Line
(Centrelink家庭热线)
136 150

Ringwood Magistrates Court
(令伍特初级法庭)
家暴干预令
9871 4444

Eastern Community Legal Centre
(东区法律中心)
Box Hill, Boronia and Healesville
9285 4822

在Boroondara还有

警署 – Kew

8851 1111 (24小时)

Child First Family Services

(儿童优先家庭服务)

1300 762 125

Access Health and Community

(健康与社区服务)

健康与咨询服务

9810 3000

Camcare

福利与咨询服务

9831 1900

Women's Liberation Halfway

House (女性自由临时住宿)

住宿和外联

1800 811 565

(周一至周五 早9点-晚5点)



BOROONDARA
City of Harmony

如需更多信息，请联系市政的
Safer Communities Planner
(安全社区规划办公室)。

9278 4898



口译服务
131 450



National Relay Service
(全国聋哑服务热线)
133 677

本册由东区地方政府发行，2019年6月。