بطاقة معلومات
حول سلامة المرأة

بمن تتصلين إذا كنت قلقة بشأن سوء المعاملة أو العنف في علاقتك.

المساعدة في متناول اليد...

العنف الأسري
مخالف للقانون

من المخالف للقانون أن يقوم أي شخص بإيذائك أو إيذاء أي فرد من أفراد عائلتك. تتضمن عائلتك زوجك، شريكك، أطفالك، مقدم الرعاية، الوالدين أو أهل الزوج/الزوجة.

يأخذ العنف الأسري أشكالاً عديدة ويحدث في جميع الفئات الاجتماعية في المجتمع. في حين أن العنف الجسدي قد يكون أكثر أشكال العنف وضوحاً، فإن أشكال العنف وسوء المعاملة الأخرى يمكن أن تسبب نفس القدر من الأذى. النساء والأطفال هم أكثر ضحايا العنف الأسري.

إذا كان شخص ما عنيفًا، أو قام بإيذائك أنت أو أطفالك، فهذا ليس ذنبك.

العنف الأسري يؤذي الأطفال أيضاً

تعرّض الأطفال للضرب أو رؤية أو سماع العنف في المنزل أمر مخالف للقانون. لديهم الحق، كما الكبار، بالشعور بالأمان في منازلهم وعدم العيش في خوف. يمكن أن يسبب التعرض للعنف ضررًا طويل الأجل للأطفال.

يشمل العنف الأسري

- سلوكيات السيطرة
  (على سبيل المثال تحديد من يمكنك أن تقابلي وما يمكنك فعله)
- الملاحقة (على سبيل المثال مراقبة نشاطك على الإنترنت وملاحقتك)
- الإساءة اللفظية (على سبيل المثال الإهانة والتهديد والترهيب)

- الاعتداء الجسدي (مثل الدفع والصفع واللكم والخنق)
- الاعتداء الجنسي
(مثل التلاعب بك أو إجبارك على فعل أشياء جنسية، حتى لو كنتما متزوجين)
- الإساءة العاطفية (مثل
التقليل من احترامك لذاتك)
- الإساءة الاجتماعية (مثل عزلك عن عائلتك وأصدقائك)
- سوء المعاملة مادياً (مثل التحكم بحصولك على المال)
- سوء المعاملة من الناحية الروحية (على سبيل المثال منعك من ممارسة معتقداتك الروحية)
- تهديدات بإلحاق الأذى بك أو بأطفالك أو حيواناتك الأليفة.
- تهديدات بإيذاء النفس أو القيام بإيذاء النفس بالفعل واتهامك بأنك السبب

لست وحدك.

المساعدة متوفرة.

إذا كنت في خطر محدق اتصلي بالرقم 000

مركز الاستجابة للعنف العائلي
Safe steps Family Violence Response Centre

مركز الاستجابة للأزمات ٧/٢٤
1800 015 188

إذا كنت غير قادرة على الاتصال بأمان
بخط الهاتف المتوفر ٧/٢٤، أرسلي بريداً إلكترونياً إلى
safesteps@safesteps.org.au

خط المساعدة الوطني في حالات العنف المنزلي المتوفر ٧/٢٤

دعم على مدى 24 ساعة من خلال تقديم المشورة
1800 RESPECT
1800 737 732

خدمة العنف المنزلي للمناطق الشرقية

يتوفر موظفون متعددو اللغات

9259 4200

من الإثنين إلى الجمعة 9 صباحاً – 8 مساءً؛

السبت 9 صباحاً – 5 بعد الظهر

المركز الشرقي لمناهضة الاعتداء الجنسي

للرجال والنساء والشباب والأطفال

9870 7330 (ضمن ساعات العمل)

خط الاستجابة للأزمات في حالات الاعتداء الجنسي

1800 806 292 (خارج ساعات العمل)

مركز inTouch متعدّد الثقافات ضد العنف الأسري

معلومات بلغات المجتمع

9413 6500 أو 1800 755 988من الإثنين إلى الجمعة 10 صباحاً – 4 بعد الظهر

خدمة Boorndawan Willam للتعافي للسكان الأصليين

للنساء والأطفال من السكان الأصليين

9212 0200

Thorne Harbour Health

مجتمعات المثليين

98656700

خط الاستجابة للأزمات للمشردين (Opening Doors)

1800 825 955 (24 ساعة)

حماية الأطفال

1300 360 391

131 278 (خارج ساعات العمل)

مركز معلومات المهاجرين

برنامج إرشاد ومجموعات

9285 4888

خط المساعدة للرجال

1300 789 978

خدمة الإحالة للرجال

للرجال الذين يستخدمون العنف ضد أفراد الأسرة

1300 766 491

خط سنترلنك المخصص للعائلات

136 150

محكمة الصلح في رينغوود

(Ringwood Magistrates Court)

أوامر التدخل في حالات العنف الأسري

9871 4444

المركز القانوني للجاليات الشرقية

Box Hill وBoronia و Healesville

9285 4822

أيضاً في Boroondara

مركز الشرطة - Kew
1111 8851 (24 ساعة)

خدمات العائلة الطفل أولاً (Child First
(Family Services
1300 762 125

Access Health and Community
خدمات صحية وإرشاد
9810 3000

Camcare
لخدمات السلامة والإرشاد
9831 1900

Women’s Liberation Halfway House
سكن وتواصل
565 811 1800 (من الإثنين إلى الجمعة
9 صباحاً – 5 بعد الظهر)

BOROONDARA
City of Harmony

اتصل بقسم التخطيط لمجتمعات أكثر أمانًا في البلدية لمزيد من المعلومات.

9278 4898

خدمة الترجمة

131 450

الخدمة الوطنية للتخابر باستخدام الرموز للصم والبكم (National Relay Service)

133 677

من إعداد الحكومات المحلية في المنطقة الشرقية، حزيران/يونيو 2019.