



Κάρτα Πληροφοριών για την Ασφάλεια Γυναικών

Πού να απευθυνθείτε αν
ανησυχείτε για την κακοποίηση
ή τη βία στη σχέση σας.

Η βοήθεια είναι κοντά σας...

Η ενδοοικογενειακή βία είναι παράνομη

Είναι παράνομο για οποιονδήποτε να βλάψει εσάς ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς σας. Η οικογένειά σας περιλαμβάνει: σύζυγο, σύντροφο, παιδιά, φροντιστή, γονέα ή πεθερικά σας.

Η ενδοοικογενειακή βία έχει πολλές μορφές και συμβαίνει σε όλες τις κοινωνικές ομάδες. Ενώ η σωματική βία μπορεί να είναι η πιο ολοφάνερη μορφή, άλλες μορφές βίας και κακοποίησης μπορούν να είναι εξίσου επιβλαβείς. Οι γυναίκες και τα παιδιά είναι τα πιο συνήθη θύματα της ενδοοικογενειακής βίας.

Εάν κάποιος είναι βίαιος, κακοποιεί και κάνει κακό σε εσάς ή τα παιδιά σας, δεν είναι δικό σας σφάλμα.

Η ενδοοικογενειακή βία κάνει κακό και στα παιδιά

Είναι παράνομο να χτυπάνε τα παιδιά ή να βλέπουν και να ακούν τη βία στο σπίτι. Έχουν δικαίωμα, όπως και οι ενήλικες, να αισθάνονται ασφαλή στο σπίτι τους και να ζουν χωρίς φόβο. Η έκθεση στη βία μπορεί να προκαλέσει μακροχρόνια βλάβη στα παιδιά.

Η ενδοοικογενειακή βία περιλαμβάνει

- Συμπεριφορές ελέγχου (π.χ. να αποφασίζει άλλος ποιον μπορείτε να δείτε ή τι μπορείτε να κάνετε)
- Παρακολούθηση (π.χ. να ελέγχει τι κάνετε στο διαδίκτυο, να σας ακολουθεί)
- Φραστική κακοποίηση (π.χ. προσβολές, απειλές και εκφοβισμός)

- Σωματική κακοποίηση (π.χ. σπρώξιμο, χαστούκισμα, γρονθοκόπημα, στραγγάλισμα)
- Σεξουαλική κακοποίηση (π.χ. σας παραπλανεί ή εξαναγκάζει να κάνετε σεξουαλικά πράγματα, ακόμη και αν είστε παντρεμένοι)
- Συναισθηματική κακοποίηση (π.χ. μειώνει την αυτοεκτίμησή σας)
- Κοινωνική κακοποίηση (π.χ. σας απομονώνει από την οικογένεια και τους φίλους σας)
- Οικονομική κακοποίηση (π.χ. ελέγχει την πρόσβαση σε χρήματα)
- Πνευματική κακοποίηση (π.χ. σας εμποδίζει να ασκείτε τις πνευματικές σας πεποιθήσεις)
- Απειλεί να βλάψει εσάς, τα παιδιά ή τα κατοικίδια ζώα σας.
- Απειλεί ότι θα κάνει κακό στον εαυτό του ή πραγματικά το κάνει και σας λέει ότι φταίτε εσείς

Δεν είσαι μόνη σου. Διατίθεται βοήθεια.

Εάν είστε σε άμεσο κίνδυνο,
καλέστε το 000

ασφαλή βήματα Κέντρο Δράσης
για την Ενδοοικογενειακή Βία)

**24/7 αντιμετώπιση κρίσιμων
καταστάσεων
1800 015 188**

Αν δεν μπορείτε να καλέσετε με ασφάλεια
την τηλεφωνική γραμμή 24/7, στείλτε
email στο safesteps@safesteps.org.au

Εθνική Γραμμή Βοήθειας 24/7
για την Ενδοοικογενειακή Βία
Παροχή συμβουλών όλο το 24ωρο
**1800 RESPECT
1800 737 732**

Υπηρεσία για την Ενδοοικογενειακή Βία Ανατολικής Περιοχής (EDVOS)

Πρόσβαση σε πολύγλωσσο προσωπικό

9259 4200

Δευ–Παρ 9πμ–8μμ, Σαβ 9πμ–5μμ

Κέντρο κατά της Σεξουαλικής Επίθεσης Ανατολικής Περιοχής (ECASA)

Για άντρες, γυναίκες, νέους και παιδιά

9870 7330 (ώρες γραφείου)

Γραμμή για Κρίσιμες Καταστάσεις Σεξουαλικής Επίθεσης

1800 806 292 (μετά τις εργάσιμες ώρες)

Πολυπολιτισμικό Κέντρο Επικοινωνίας για θέματα Κατά της Ενδοοικογενειακής Βίας

Πληροφορίες σε άλλες γλώσσες

9413 6500 ή 1800 755 988

Δευ–Παρ 10πμ–4μμ

Υπηρεσία Θεραπείας Αβορίγινων Boorndawan Willam

Για αυτόχθονες γυναίκες και παιδιά

9212 0200

Thorne Harbour Health

Κοινότητες ΛΟΑΤΚΙ

9865 6700

Γραμμή Κρίσιμων Καταστάσεων για Άστεγους (Ανοιχτές Πόρτες)

1800 825 955 (όλο το 24ωρο)

Προστασία Ανηλίκων

1300 360 391

Μετά τις εργάσιμες ώρες 131 278

Κέντρο Πληροφοριών Μεταναστών (MIC)

Παροχή συμβουλών και ομαδικό
πρόγραμμα

9285 4888

Γραμμή Βοήθειας Αντρών

1300 789 978

Υπηρεσία Παραπομπών Αντρών

Για άνδρες που βιαιοπραγούν κατά
μελών της οικογένειας

1300 766 491

Γραμμή Οικογενειών Centrelink

136 150

Πρωτοδικείο Ringwood

Εντολές για Ενδοοικογενειακή Βία και
Περιοριστικές Εντολές

9871 4444

**Κοινοτικό Νομικό Κέντρο Ανατολικής
Περιοχής**

Box Hill, Boronia και Healesville

9285 4822

Επίσης στο Δήμο Boroondara

Αστυνομικό Τμήμα – Kew
8851 1111 (όλο το 24ωρο)

Οικογενειακές Υπηρεσίες
με Προτεραιότητα στο Παιδί
1300 762 125

Πρόσβαση στην Υγεία και Κοινότητα
Υπηρεσίες υγείας και συμβουλών
9810 3000

Camcare

*Υπηρεσίες για την ευρωστία και παροχή
συμβουλών*
9831 1900

Women's Liberation Halfway House
(Απελευθέρωση Γυναικών Οίκημα
Απεξάρτησης)

Στέγαση και κοινωνική προσέγγιση
1800 811 565 (Δευ-Παρ 9πμ-5μμ)



BOROONDARA
City of Harmony

Για περισσότερες πληροφορίες
επικοινωνήστε με το Τμήμα Σχεδιασμού
Ασφαλέστερων Κοινοτήτων του Δήμου.

9278 4898



Υπηρεσία Διερμηνέων
131 450



Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης
133 677

Συντάχθηκε από τις Τοπικές Αυτοδιοικήσεις Ανατολικής
Περιοχής, Ιούνιος 2019.